KIEDY SZUKAĆ POMOCY SPECJALISTYCZNEJ DLA SWOJEGO DZIECKA?

☞ Do specjalisty, który ma doświadczenie i może pomóc w prawidłowym rozpoznaniu sytuacji dziecka oraz w ochronie go przed zagrożeniami, należy koniecznie zgłosić się gdy:

* Dziecko jest w kryzysie, np. lawinowo narastają jego problemy w nauce, coraz częściej unika szkoły, stało się bardzo agresywne albo apatyczne, unika kontaktu z innymi, samo okalecza się, myśli lub mówi o tym, że zrobi sobie krzywdę, pije alkohol, zażywa narkotyki, nie wraca na noc do domu itp.
* Zawiodły wszelkie podjęte dotychczas przez rodziców próby osobistej interwencji, wprowadzania zasad i konsekwencji, udzielania wskazówek i wsparcia, stosowania różnych form zachęty. Zawiódł także system wsparcia i pomocy psychologiczno – pedagogicznej udzielanej przez szkołę.

☞ Najlepszym sposobem znalezienia dobrego specjalisty jest zwrócenie się z prośbą o informację do osób, które z racji wykonywanego zawodu mają do czynienia z problemami dzieci i młodzieży i na pewno znają instytucje pomocowe działające w regionie, mogą również polecić konkretnych specjalistów. Można tu skorzystać z rady pedagoga lub psychologa szkolnego. Można też podpytać znajomych, zadzwonić pod numer telefonu zaufania bądź samemu szukać kontaktu z potrzebnym specjalistą, np. w zasobach sieci internetowej.

☞ Warto również skontaktować się z lekarzem rodzinnym i poddać dziecko kompleksowym badaniom medycznym. Niektóre problemy w nauce, a także z zachowaniem mogą mieć podłoże chorobowe lub biologiczne i wymagać leczenia farmakologicznego.

Instytucje świadczące pomoc:

- Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Sienkiewicza 16 A, Tel. 44 732 78 40

- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Piotrkowie Trybunalskim, Aleje 3 Maja, Tel. 44 732 31 64, 44 732 32 21

- Policyjny Telefon Zaufania – Tel. 800 120 226, codziennie od 9.30 – 15.30

- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie NIEBIESKA LINIA – Tel. 801 12 00 02, e-mail: niebieska [linia@niebieskalinia.info](mailto:linia@niebieskalinia.info)

- telefon zaufania – narkomania – 801 199 990

**Bibliografia**

Małgorzata Łoskot „ Głos Pedagogiczny” , str. 39